



Citymode Widnau

## Widnau: Halbpreistage bei Citymode



Für die nächsten zwei Wochen stehen beim bekannten Widnauer Herrengeschäft Citymode an der Bahnhofstrasse die kleinsten Preise im Vordergrund. Ob Sommerhosen, leichte Jacken, Jeans, Shorts, Sakos oder einfach luftig leichte Ober- teile werden mit 50 Prozent Rabatt angeboten. Auch sämtliche Som- merschuhe der Marke Geox sind neu

zum halben Preis erhältlich. Eine gute Gelegenheit, jetzt die Som- mergarderobe noch zu vervollständigen. Ein Besuch bei der Citymode in Widnau lohnt sich. *pd*

**Citymode**  
Bahnhofstrasse 3  
9443 Widnau  
www.citymode.ch

Europäische Heilerschule, St. Margrethen

## Erkenne und aktiviere den Heiler in dir

**Eine Ausbildung für Menschen, die sich besonders zum Thema Heilung hingezogen fühlen und sich immer intensiver damit beschäftigen. Fühlst du dich angesprochen, dann komm zum Infoabend.**

Die Ausbildung richtet sich an Men- schen, die ihr Heilpotenzial für sich und andere aktivieren wollen und an jene, die jetzt an einem Punkt in ihrem Leben stehen, an dem es einfach nicht mehr so weitergehen kann wie bisher. Die in sich eine gros- se innere Leere, Sinnlosigkeit oder Einsamkeit fühlen und die eine vollständige Heilung ihres Lebens wünschen.

Gründerin und Ausbildungsleiterin der Heilerschule Susanne Mary Wagner: «Wenn du dich angespro- chen fühlst, dann bist du hier genau richtig. Mein grösster Wunsch ist es, dich in der Heilerschule aufzuwecken und zu inspirieren. Dich selbst völlig neu zu erkennen und dir den Zugang zu deinen eigenen



Susanne Mary Wagner: «Heiler sein be- deutet Liebe sein - Liebe, nicht als Ge- fühl, sondern Bewusstseinszustand.» z.V.g.

Heilressourcen zu zeigen. Mit die- sem Wissen wirst du dann auch an- dere Menschen erkennen und ihnen Heilimpulse geben können. Ich werde dir den grössten Schatz zeigen, der in dir schlummert und du erinnerst dich zurück an dein

wahres Wissen und Wesen. Dieser Schatz verändert alles und echte Heilung kann in dein Leben flies- sen. Ich führe dich mit einfachen Übungen an Dein ureigenes Heilwissen sowie an unterschiedli- che wirkungsvolle Heilmethoden heran.»

Die Ausbildung startet im Septem- ber und schliesst mit einem Diplom ab. Sie ist offen für alle Menschen, die sich nach einem erfüllten Leben sehen. Auch vermittelt die Ausbil- dung eine solide Basis für einen erfolgreichen Einstieg in den Heil- beruf. Ein kostenfreier und unver- bindlicher Informationsabend findet am Mittwoch, den 14. August um 19 Uhr statt. Jeder ist herzlich einge- laden, um Anmeldung wird gebeten. *pd*

**Europäische Heilerschule**  
Susanne Mary Wagner  
Industriestrasse 15  
9430 St. Margrethen  
071 850 03 04  
office@eu-heilerschule.com  
www.eu-heilerschule.com

## Haus der Sprachen



### Sprachschule

Jetzt anmelden und von der unbegrenzten, kantonalen Förderung der Deutschkurse bis Niveau B2 profitieren:

- Deutschkurse A1 - C2 (als Intensiv-, Abend- oder Wochenendkurse)
- Deutsch für den Beruf (u.a. Pflege, Gastronomie)
- Bewerbungsworkshops
- Schweizerdeutschkurse
- telc-Prüfungen

St. Gallen:  
12.08.2019  
**Kursstarts**  
Heerbrugg:  
19.08.2019

### Weiterbildung

- fide-Modul «Szenariobasierter Unter- richt nach fide-Prinzipien»  
Kursstart: 14. September 2019 in Heerbrugg
- SVEB Modul 3 (zum eidg. FA)  
Kursstart: 19. Oktober 2019 in St. Gallen
- Übersetzerschule (berufsbegleitend)  
Einstieg jederzeit möglich, St. Gallen



St. Gallen • Heerbrugg • hds.ch

Hodlerstrasse 2, 9008 St. Gallen, 071 245 30 35,  
stgallen@hds.ch  
Berneckerstrasse 26, 9435 Heerbrugg, 071 722 20 38,  
heerbrugg@hds.ch



## Hinein in einen heißen, blühenden und blumigen Sommer in Ihrem Gartenparadies!



Die heißen Tage in diesem Jahr haben wieder Einzug gehalten und die Gärten schmücken sich üppig mit Beet- und Balkon- blumen, Rosen, Gräsern, Stauden und anderen dekorativen Gewächsen. Durch gezielte Pflege Ihrer Pflanzenschatze tragen Sie jetzt dazu bei, dass Ihre Pflanzen die heißen Sommertage gut überstehen und sich somit bis in den Spätsommer von ihrer schönsten Seite zeigen. Doch was braucht es dazu? Giessen, Düngen und Pflanzenpflege, wie Verjüngung (Ausputzen der Pflanzen), wenn's die Pflanze braucht!

### Unsere Rosen Waibel Tipps für Sie:

**Ein wichtiger Punkt ist in jedem Fall das richtige Giessen.** Ein Zuviel oder ein Zuwenig kann beim Giessen gleichermaßen schaden. Deshalb gilt: Giessen, dann wenn's die Pflanze braucht. Der beste Zeitpunkt zum Giessen ist jeweils der Morgen, weil dann die Pflanze mit einem Wasservorrat in die heiße Tageszeit gehen kann. Wenn dies nicht möglich ist, kann auch am späteren Nachmittag gegossen werden. Allerdings ist zu beachten, dass die Blätter der Pflanze bis zum Einbruch der Dunkelheit wieder abgetrocknet sind, da sonst mit Pilzkrankheiten zu rechnen ist. Achten Sie auch darauf, dass das überschüssige Giesswasser vor allem bei Trog- und Topfbepflanzungen aus den Gefäßen entweichen kann, so dass keine Staunässe entsteht, wodurch die Gesundheit Ihrer Pflanze auch beeinträchtigt wird. In Gegenden mit kalkhaltigem Wasser sollte bevorzugt mit Regenwasser gegossen werden, da vor allem viele Balkonpflanzen mit Blattvergilbung auf zuviel Kalk im Wasser reagieren.

**Düngen Sie Ihre Pflanzen regelmäßig** und geben Sie Ihnen somit genügend Nahrung, damit Sie bis in den Spätsommer blühen. Durch verschiedene Düngerformen von flüssig- bis pulverförmig erreichen Sie, dass Ihre Pflanzen gut genährt sind. Zum einen werden Sie so weiter reiche Blüte tragen und zum anderen ist eine gut genährte Pflanze widerstandsfähiger gegenüber verschiedenen Krankheiten und Schädlingen.

**Rückschnitt und Verjüngung (Ausputzen der Pflanze)** sind nicht immer ein Muss aber tragen nicht nur wesentlich zum Aussehen der Pflanze bei sondern geben ihr auch wieder Luft und Platz zur neuen Blütenbildung und beugt auch wiederum gegen Pilzkrankungen vor. Verblühte Blüten und eventuell vertrocknete Triebe sollten entfernt werden. Stören sehr stark wachsende Pflanzen die Wuchsverhältnisse der Bepflanzung, so kann auch einmal zur Formgebung zur Schere gegriffen werden. Grundsätzlich ist aber ein Rückschnitt an gesunden blühenden Trieben nicht notwendig.

Das Rosen Waibel-Team wünscht allen Gartenliebhabern einen blumigen Sommer. Besuchen Sie uns in unserer Gärtnerei in Mäder sowie in den Fachgeschäften in Bregenz, Götzis, Rankweil und Altstätten. Wir freuen uns auf Sie.