

Neugeborene



Danin
Datum: 18. Oktober 2018
Grösse: 52 cm
Gewicht: 4240 gr.
Eltern: Semira und Elvis Kuljic aus Sennwald



Liam
Datum: 11. Oktober 2018
Grösse: 49 cm
Gewicht: 3360 gr.
Eltern: Céline und Mike Jenny aus Widnau



Luca
Datum: 4. Oktober 2018
Grösse: 51 cm
Gewicht: 3640 gr.
Eltern: Franziska und Marcel Loher, Montlingen



Ben
Datum: 4. Oktober 2018
Grösse: 49, 5 cm
Gewicht: 3540 gr.
Eltern: Barbara und Thomas Dux aus Oberriet

Das Spital Grabs stellen ihre Wonneproppen vor.

Von Gluggen, Rabeneltern und Leitwölfen

Am Donnerstag, 8. November, von 19 bis 20.30 Uhr, findet in der Mehrzweckhalle Bündt ein kostenloser Bildungsanlass der Suchtpräventionsgruppe «alles KLAR» rund ums Thema «Erziehung» statt.

Rüthi Der Abend steht unter dem Titel «Von Gluggen, Rabeneltern und Leitwölfen – wie liebevolle Führung Kinder stark macht» und richtet sich insbesondere an Eltern wie auch andere Interessierte. Referentin ist Barbara Frischknecht-Schoop, Eltern-/Erwachsenenbildnerin, Elterncoach IEF, familylab-Seminarleiterin, Lehrerin und Mutter. Sie weiss aus eigener Erfahrung, was es heisst, Kinder zu erziehen und kennt daher auch das Hin- und Herge-

rissen sein, das sich dabei in Alltagssituationen immer wieder einstellt. Denn es ist eine grosse Kunst, nicht zu wenig, aber auch nicht zu viel für seine Kinder da zu sein. «Wo verläuft die Grenze zwischen liebevoller Zuwendung und ungutem Verhättseln?» «Wann gebe ich Geborgenheit und Sicherheit?» «Und wann werden meine Ängste und meine Liebe erdrückend und machen mein Kind schutzlos?» «Wie kann ich unterscheiden zwischen dem, was mein Kind will und dem, was es wirklich braucht?» Diese und andere Fragen werden an der Bildungsveranstaltung thematisiert, die mit einem Augenzwinkern «Gluggen», «Rabeneltern» und «Leitwölfe» gleichermaßen ansprechen will.

Der Anlass unter dem Motto «Eltern in Form» findet am Donnerstag, 8. November, von 19 bis 20.30 Uhr in der Rütthner Mehrzweckhalle statt. Danach wird zum Apéro geladen, bei dem sich bestimmt noch spannende Begegnungen und Gespräche ergeben werden. Der Eintritt ist kostenlos. Veranstalterin ist die Suchtpräventionsgruppe «alles KLAR», die sich seit 18 Jahren im Auftrag der Gemeinden Eichberg-Oberriet-Rüthi und der Oberstufenschulgemeinde Oberriet-Rüthi eben in der Suchtprävention engagiert. Die beiden letzten Veranstaltungen zu den Themen «Körperkult und Fitnesswahn» sowie «Fit am Tag X» waren öffentlich und stiessen auf sehr grosses Echo. Mehr Infos unter www.beziehungsstark.ch *pd*

Wer wird Jasskönig/in 2019?

Zum 32. Mal wird ab nächster Woche unter dem Motto «Mit-mache isch Trumpf» wiederum das grösste Jassturnier im Rheintal ausgetragen.

Rheintal Die Vorausscheidung zur 32. Rheintaler Jassmeisterschaft beginnt am Dienstag, 6. November. Bis zum 16. November werden in 22 Restaurants von Oberriet/Rüthi bis Thal/Altenrhein und Goldach/Rorschach die TeilnehmerInnen für den Final ermittelt. Für die Vorrunde braucht es keine Anmeldung. Mitmachen können alle Personen mit guten Grundkenntnissen im Jassen. Wer Lust hat, der kann an mehreren Jassabenden teilnehmen. Die Standblatt-Ausgabe ist jeweils um 19.30 Uhr, Spielbeginn ist um 20 Uhr. An den Vorausscheidungen werden jeweils fünf Tages-Preise vergeben. Gespielt wird der Einzelschieber mit zugelostem Partner. Vier Trumpf-



Das Final 2017 - mit der späteren Siegerin Jasmin Kammerer. *z.V.g.*

farben, Obaabe und Unaufe können gewählt werden. Da bei den Vorrunden von den vier Passen à zwölf Spielen die schlechteste gestrichen wird, soll an den Abenden auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Für das Final qualifizieren sich alle, die 3000 Punkte und mehr erreichen, jedoch mindestens ein Drittel der Teilnehmenden in jedem Restaurant. Das grosse Final

findet am Sonntag, 18. November, um 13 Uhr (Türöffnung 12 Uhr) im Widebaumsaal des Hotel Metropol in Widnau statt. An diesem werden nicht nur zehn Hauptpreise im Wert von über 10 000 Franken vergeben, sondern natürlich wird auch die/der 32. Rheintaler Jasskönig/in erkoren. *mm*

www.rheintalerjassmeisterschaft.ch

Laufen für einen guten Zweck

Der 18. Rütthner Benefizlauf findet am Samstag, 3. November, statt. Der Lauf findet zu Gunsten eines Kinderheims in Ecuador statt.

Rüthi Ohne Voranmeldung kann beim Werkhof Rüthi am Samstag, 3. November, von 8.30 Uhr bis 14.30 Uhr gestartet werden. Der Lauf bietet die Möglichkeit, mit Freude und Dankbarkeit auf der 6,5 Kilometer und auf einer 9,5 Kilometer langen Strecke durch reizvolle Landschaften der Gemeinde zu walken, joggen oder zu wandern. Gleichzeitig sind in der Festwirtschaft im Werkhof-Saal alle willkommen.

Für Kinder in Ecuador

Der Benefizlauf unterstützt jedes Jahr ein anderes Projekt, deren Mitverantwortlichen und Unterstützer hier im Rheintal und dem Team bekannt sind. So durften bereits 17 Projekte mit circa 96 000 Franken unterstützt werden. In diesem Jahr möchte der Lauf für ein Kinderheim in Ecuador sammeln. Der gesamte Erlös aus dem Startgeld, den Spenden und den Einnahmen aus der Festwirtschaft des Benefizlaufes fließt diesem Projekt zu. 1974 wurde das Kinderheim Hogar Suizo in Ecuador gegründet. Von 1991 bis 1996 leiteten Heidi und Markus Zäch aus Balgach dieses Heim. Bis heute



Der gesammelte Erlös wird dem Kinderheim Hogar Suizo in Ecuador spendet. *z.V.g.*

werden die Mädchen und Buben in verschiedenen Alter in Gruppen in einer hausinternen Familie beherbergt, betreut und begleitet. Noch heute betreuen die Zächs die Patenschaften, verwalten die Spenden und reisen auch immer wieder vor Ort, um sich ein Bild zu machen.

Musik in der Festwirtschaft

Das Team des Benefizlaufes lädt ein, mit der Teilnahme am Lauf oder

einfach bei einem Besuch in der gemütlichen Festwirtschaft zum Mittagessen, Kaffee und Kuchen, ein Zeichen der Solidarität für dieses Projekt zu setzen. Der Start befindet sich beim Werkhof Rüthi oben im Saal. Dort wird ebenfalls bis 16 Uhr die Festwirtschaft geöffnet sein. Um 13 Uhr wird die Jungmusik Rüthi alle Besucher mit einem Ständli erfreuen. *pd*

Crimer zurück in seiner Heimat

Zum 20 Jahr Jubiläum des Balgacher Weihnachtsmarktes gibt Crimer ein Konzert in seiner Heimat. Der heute in Zürich wohnhafte Crimer, Gewinner des Swiss Music Awards 2018 – Kategorie «Best Talent», spielt am 1. Dezember 2018 in der Mehrzweckhalle in Balgach zusammen mit drei weiteren Formationen.

Balgach Der Abend vor dem Balgacher Weihnachtsmarkt würdigt mit einem grossen musikalischen Aufgebot das 20-jährige Bestehen des traditionellen Marktes und die Arbeit der OK-Mitglieder. Als Specialguest präsentiert Crimer seine an die 80s angelehnten Songs, mit welchen er schon die Charts stürmte. Doch damit nicht genug. Ausser Crimer treten bekannte Formationen aus der Region auf, welche in den letzten Jahren auch den Balgacher Weihnachtsmarkt stark mitgeprägt hatten. «Euphonic» ist ein noch neues Vocal-Ensemble mit 15 Stimmen. Sie begeistern mit einem grossen Repertoire aus weltbekannten Titeln und überzeugen mit Vielfalt und mitreissenden Grooves. «Euphonic» setzt gleich zu Beginn des Jubiläumsabends ein erstes musikalisches Ausrufezeichen. Melissa und die House of Voice Singers bieten den Konzertbesuchern an-



Crimer kommt nach Balgach. *z.V.g.*

schliessend festliche und stimungsvolle Weihnachtslieder in verschiedensten Musikstilen von Gospel über Klassik bis Rock, wobei auch a cappella gesungen wird. Nach dem Hauptact Crimer rockt die seit 2017 wieder in dieser Formation auftretende Rheintaler Coverband «Love4Sale» die Halle mit bekannten Ohrwürmern aus den 80ern hin bis heute.

Neben den musikalischen Auftritten erwartet die Gäste am 1. Dezember in der Mehrzweckhalle in Balgach auch ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot mit verschiedenen Barbereichen und einer Whiskylounge. Der Vorverkauf wird empfohlen, denn die Platzzahl ist beschränkt. Tickets können jetzt über www.balgacherweihnachtsmarkt.ch bestellt werden. *pd*

KURZ UND BÜNDIG

Themenspaziergang «Wasser»

Au/Berneck Verschiedene Gemeinden im Rheintal stehen vor der grossen Herausforderung, Hochwasserereignisse in den Griff zu bekommen. So auch Au und Berneck. Nach den letzten gefährlichen Hochwassern wurden verschiedene Projekte in Angriff genommen. Das Projekt «Holzrückhalt Papieri», ein Projekt der Gemeinden Berneck und Au, wird diesen Herbst fertiggestellt. Am 8. November, um 19 Uhr, im OMR-Schulhaus «Am Bach», werden die Behörden darüber informieren. Am Samstag, 10. November gibt es die Möglichkeit, sich vor Ort noch genauer zu informieren. DU (Dorf und Umwelt) lädt zum Wasserspaziergang in der «Papieri» ein. Ingenieur Reto Walser wird dabei über das Bauwerk und den neuen Lauf des Littenbachs informieren. Treffpunkt für den Spaziergang ist um 13.30 Uhr beim Rathausplatz Berneck.

Kooperation mit der Gesundheitsbranche

Region Alle sitzen im gleichen Boot: Fachkräfte sind Mangelware. Deshalb gehen der Verein «Chance Industrie Rheintal», das Kantonsspital St.Gallen und die Fachhochschule St.Gallen dieses Jahr eine strategische Berufsbildungs-Partnerschaft ein. Letizia Wenger, CIR-Geschäftsstellenleiterin freut sich über die Zusammenarbeit: «Bereits haben wir unsere Internetseite erweitert und stehen in regem Austausch.» Mit Blick auf den grossen Berufsevent in St. Margrethen vom 15. bis 17. November 2018 freut sich Wenger auf die nächste Synergie: «Spital und Fachhochschule werden zwei Gaststände gestalten.»