

# Endlich: Schlank und fit mit Leichtigkeit

**Fettabbau, Entschlackung und Muskelaufbau in Einem. Ohne Bewegung, dennoch gesund und dauerhaft. Das Amadiva Center in Staad bietet dieses «Wunder» an. Wir haben es für Sie getestet mit dem Ergebnis: Einfach phänomenal!**

Amadiva Center Staad: «Ich hatte es einfach satt, mich immer wieder kulinarisch zu kasteien, ob bei Hitze, Kälte oder Regen mit dem Joggingdress vor die Tür zu gehen oder gar das Fitnessstudio aufzusuchen, in dem man mit ein paar Kilos zu viel ohnehin nur abschätzig angestarrt wird.» Dies sind die Worte einer zufriedenen Kundin des Amadiva Centers und sie sprachen mir aus der Seele. Weiter erzählte sie mir begeistert: «Seit meinem ersten Besuch hier in diesem feinen, diskreten Schönheitsstudio, purzeln meine entbehrlichen Kilos nur so von mir ab, meine Haut fühlt sich gleichzeitig wunderbar straff an und ich könnte, im Gegensatz zur Zeit vor Amadiva, wieder Bäume ausreissen. So fit und vital fühle ich mich.» Diese Aussage gefiel mir noch mehr und ich schöpfte berechnete Hoffnung, dass auch ich es schaffen würde, meiner hartnäckigen, diätresistenten Rubensfigur zu entfliehen.

**Selbstbewusst dank Bikinifigur**  
Das war vor ein paar Wochen. Heute sieht meine Welt ganz anders aus. Und ich erst! Zwei Kleidergrößen weniger, meine Cellulite-Ansätze sind verschwunden, glatte Haut,



Bild: z.V.g.

«Ich kann das Amadiva Center nur empfehlen. Meine Figur ist wieder top, meine Haut straff und dank Muskelaufbau fühle ich mich fit und kräftig. Und bei Fabiola war ich in den allerbesten Händen. Danke!»

straffes Gewebe und knackige Rundungen dort, wo ich mich gerne als Frau fühle. Rundum lebensfroh, gesund und Energie geladen. Körper, Geist und Seele haben wie durch ein Wunder wieder zusammen gefunden und selbst mein Umfeld hat sich positiv verändert. Weil ich mir wieder gefalle und mich als attraktive Frau empfinde und auch so wahrgenommen werde. Dieses wundervolle, stolze Gefühl wünsche ich allen Frauen und Männern.

**Genuss statt Körperstress**  
Amadiva Lybra und Radiva sei Dank, denn dies sind die Namen der weltweit modernsten Hightech Geräte

auf der Basis gesundheitlich völlig risikofreier Behandlungsmethoden ohne Gewebeverletzungen, die mich Schritt für Schritt an meine Traumfigur heran führten. Nach einer ausführlichen und seriösen Erstberatung mit BIAS-Messung und individuellem Behandlungsplan. Ganz auf meine Problemzonen abgestimmt. Bequem und entspannt zirka 30 bis 50 Minuten auf einer Liege, konnte ich jede Behandlung absolut geniessen. Denn diese sind völlig schmerzfrei. Das Gerät Lybra arbeitet mit einer Kombination aus Infrarotlicht und Elektrostimulation. Das fördert den Stoffwechsel, entgiftet den Organismus, entwässert das

Lymphgefäß-System und baut Muskeln auf. Überschüssige Flüssigkeiten und Gifte werden abtransportiert. Bei der Radiva-Behandlung wird mittels Radiofrequenz auf das Kollagen in den tiefen Gewebeschichten eingewirkt. Die Haut wird schon nach der ersten Sitzung elastischer und straffer. Hätte ich das nicht am eigenen Körper erfahren, ich hätte das nicht für möglich gehalten.

## Jetzt ausprobieren und richtig Sparen

Jede neue Kunde, Mann wie Frau, kommt für kurze Zeit in den Genuss eines Begrüßungsangebotes. Für lediglich 80 Franken erhalten Sie eine Erstbehandlung (Ultraschall, Infrarot, Fettreduktion) inklusive Beratung und Körpermessung. Ich kann es nur empfehlen, denn das Amadiva-Wunder gibt es wirklich und es funktioniert garantiert: Fettabbau, Entschlackung und Muskelaufbau in Einem. Ohne Bewegung, dennoch gesund und dauerhaft.

pd

## Kontakt

**Amadiva Center**  
Hauptstr. 76  
9422 Staad  
Tel. 071/ 855 04 00  
center@amadiva.ch  
www.amadiva-center.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 19 Uhr.



## Pro Senectute Windows 8 und Office 2013

Sie lernen die Benutzeroberflächen von Windows 8 und Office 2013 kennen, so dass Sie sich in diesem neuen Bedienkonzept zurechtfinden: Was ist neu im Office 2013. Der schnelle Einstieg in Word 2013 und Excel 2013. Weitere Themen nach Interesse und verfügbarer Zeit. Aus dem Inhalt: Der schnelle Umstieg auf Windows 8, Dateien und Ordner im Griff, System pflegen und schützen, besondere Einstellungen und Funktionen, was ist neu in Office 2013 und vieles mehr. Voraussetzungen für den Umsteigerkurs sind fundierte Kenntnisse der älteren Office-Versionen. Der Kurs beginnt Montag, 19. Februar, findet fünf Mal mal statt, jeweils von 8.30 bis 11.30 Uhr. Letzter Kurstag ist am 19. März. Kursort ist bei der Computerschule Rheintal, Staatsstrasse 201 in Oberriet.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Pro Senectute Rheintal, Werdenberg, Sarganserland Telefon 081 750 01 50 und 071 757 89 08. E-Mail: kurse.rws@sg.pro-senectute.ch, www.sg.pro-senectute.ch. pd



BLITZschnell ins  
Brandnertal

**KINDER  
GRATIS**

Bringen Sie diesen Bon mit  
und Ihre Kinder fahren  
einen Tag gratis\*!

\*Kinder bis Jahrgang 1998. Einzulösen bei den Skikassen bei Angabe der Adressdaten. Eine Barablöse ist nicht möglich. Pro Familie ein Gutschein. Nicht übertragbar. Gültig bis 6.4.2014. (SGN)

## SKIGENUSS BEI FREUNDEN

*Traumhafte Pisten. Perfekter Schnee.  
Einzigartige Abfahrten. Après-Ski.*

**Willkommen in der schönen Winterwelt des Brandnertals.** Schon bei der Ski-Auffahrt schlägt Ihr Herz höher. Umgeben von einem paradiesischen Bergpanorama erleben Sie wirklich traumhafte Schneebedingungen und bestens präparierte Pisten. Die atemberaubende Panorama-bahn, drei Abfahrten mit über 1.000 Höhenmetern und unberührte Tiefschneehänge begeistern Gross und Klein. **Skigenuss pur mitten in den Alpen!** Acht Skihütten verwöhnen Sie mit regionalen Köstlichkeiten. Natürlich gehört auch ein zünftiger Après-Ski-Spass dazu. Bei uns ist der Genuss das oberste Ziel und das liegt näher, als Sie denken.



**Brandnertal. Skigenuss bei Freunden.**

« Sie erreichen das Skigebiet Brandnertal ab dem Grenzübergang Ruggell oder Schaanwald in einer halben Stunde. »

berge spüren  
**brandnertal**  
www.brandnertal.at/bergbahnen